

Què hem de posar a la motxilla?

☐ Motxilla petita

☐ Sac de dormir

☐ Coixinera

☐ Pijama

☐ Cangur o capelina

☐ Mudes organitzades per dies dins de bosses

☐ Calçat per caminar

☐ Tovallola dutxa

☐ Banyador

☐ Xancles

☐ Tovallola piscina

☐ Necesser:

☐ Pasta i raspall de dents

☐ Crema solar

☐ Sabó

☐ Pinta o raspall

☐ Mocadors

☐ Llanterna

☐ Gorra

☐ Cantimplora

☐ Targeta sanitària

☐ Medicació amb informe mèdic



I si anem de campaments...

☐ Màrfega

☐ Plats o carmanyola, got, coberts i tovalló

ESPECIAL COVID-19

☐ Mascareta (una per cada dia, marcades amb el nom i en bosses individuals)

☐ Gel hidroalcohòlic (un pot petit)

☐ Mudes diàries en bosses de plàstic. No incloure la bossa per a la roba bruta.

☐ Sac i tovalloles rentades prèviament a 60º

☐ CAMPAMENTS: plats, got i coberts en un bossa de plàstic + 4 bosses de recanvi

https://www.youtube.com/watch?v=YZ_PnhDtQFo