



# ACTIVITATS EN FAMÍLIA

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

## PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A CAN MASSAGUER

DILLUNS

DIMARTS

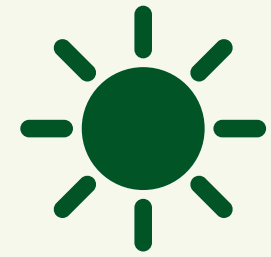
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



**MATÍ**

**Construim i llancem un coet**

Descobrim les lleis de la física



**Olimpíades pageses i tir amb arc**

Lleure i aventura

**Anem a la platja: Sitges!**

Excursió de tot el dia



**DINAR DE PÍCNIC**

**Monestir Budista del Garraf**

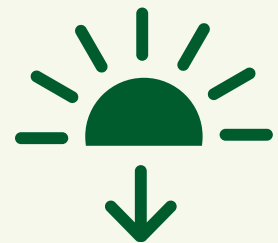
Visita cultural\*

**L'aventura esportiva**

Esports alternatius

**Recollida**

Fem les maletes i ens acomiadem de la casa



**TARDA**

**Instal·lació**

Obrim les portes i ens coneixem!

**L'avenc de l'esquerrà**

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



**Observem l'eclipsi**

El fenomen astronòmic més esperat de l'any

**Anem a la platja: Sitges!**

Excursió de tot el dia



**El Sistema Solar**

Astres: planetes, estrelles i molt més

**Nebuloses i Big Bang**

Un petit viatge experimental per l'univers



**FINS LA PROPERA!**



**NIT**

**L'assalt al castell**

Joc de nit de coneixença



**Els objectes del follet**

Joc de nit en família

**El codi secret**

Joc de nit en família

**Nit d'estels**

Constel·lacions i llegendes



**Repte Fest**

Creativitat i cooperació



**Vetllada de comiat**



## DETALLS DE LES ACTIVITATS

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN GRAU

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **CONSTRUIM I LLANCEM UN COET:** Construïrem el nostre propi coet i el farem volar tot descobrint algunes de les lleis de la física.
- **L'AVENC DE L'ESQUERRÀ:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **OBSERVEM L'ECLIPSI:** Buscarem un bon lloc amb visibilitat per observar junts i juntes l'eclipsi del 12 d'agost, el fenomen astronòmic més esperat de l'any. Des de les nostres contrades serà parcial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **ANEM A LA PLATJA: SITGES!:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descobrirem el sistema solar i com es mouen els astres... i a més aprendrem algunes coses d'astronomia tot experimentant.
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **NEBULOSES I BIG BANG:** Intentarem entendre l'origen i l'evolució de l'univers a través de diferents experiments.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?



Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

\*Tir amb arc a partir dels 8 anys.



## QUÈ CAL PORTAR?

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN GRAU

### GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

### PER A L'HABITACIÓ\*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

### PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



\*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.