ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A CAN GRAU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATÍ		**Construim i llancem un coet** Descobrim les lleis de la física	**Olimpíades pageses i tir amb arc** Lleure i aventura	**Anem a la platja: Sitges!** Excursió de tot el dia **DINAR DE PÍCNIC**	**Monestir Budista del Garraf** Visita cultural*	**L'aventura esportiva** Esports alternatius	**Recollida** Fem les maletes i ens acomiadem de la casa
TARDA	**Instal·lació** Obrim les portes i ens coneixem!	**L'avenc de l'esquerrà** Excursió de descoberta pels voltants de la casa	**Observem l'eclipsi** El fenomen astronòmic més esperat de l'any	**Anem a la platja: Sitges!** Excursió de tot el dia	**El Sistema Solar** Astres: planetes, estrelles i molt més	**Nebuloses i Big Bang** Un petit viatge experimental per l'univers	**FINS LA PROPERA!**
NIT	**L'assalt al castell** Joc de nit de coneixença	**Els objectes del follet** Joc de nit en família	**El codi secret** Joc de nit en família	**Nit d'estels** Constel·lacions i llegendes	**Repte Fest** Creativitat i cooperació	**Vetllada de comiat**	

*Excursió en cotxe particular. Entrada a càrrec de cada família.

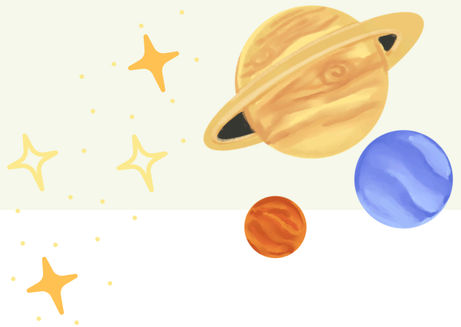
Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN GRAU

DETALLS DE LES ACTIVITATS

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **CONSTRUIM I LLANCEM UN COET:** Construirem el nostre propi coet i el farem volar tot descobrint algunes de les lleis de la física.
- **L'AVENC DE L'ESQUERRÀ:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podrem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPÍADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **OBSERVEM L'ECLIPSI:** Buscarem un bon lloc amb visibilitat per observar junts i juntes l'eclipsi del 12 d'agost, el fenomen astronòmic més esperat de l'any. Des de les nostres contrades serà parcial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **ANEM A LA PLATJA: SITGES!:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descobrirem el sistema solar i com es mouen els astres... i a més aprendrem algunes coses d'astronomia tot experimentant.
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **NEBULOSES I BIG BANG:** Intentarem entendre l'origen i l'evolució de l'univers a través de diferents experiments.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?



Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).
*Tir amb arc a partir dels 8 anys.

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN GRAU

QUÈ CAL PORTAR?

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit

*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai