



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A LES CODINES

DILLUNS

DIMARTS

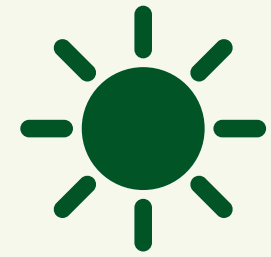
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ

Construim i llançem un coet

Descobrim les lleis de la física



Olimpíades pageses i tir amb arc

Lleure i aventura

Salt del Mir

Excursió de tot el dia



DINAR DE PÍCNIC

Castell de Montesquiu

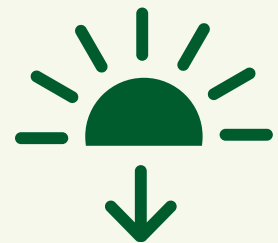
Visita cultural*

L'aventura esportiva

Esports alternatius

Recollida

Fem les maletes i ens acomiadem de la casa



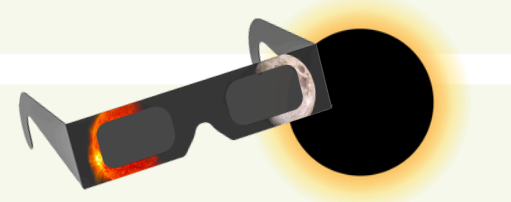
TARDA

Instal·lació

Obrim les portes i ens coneixem!

Volta a la Solana

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



Observem l'eclipsi

El fenomen astronòmic més esperat de l'any

Salt del Mir

Excursió de tot el dia



El Sistema Solar

Astres: planetes, estrelles i molt més

Nebuloses i Big Bang

Un petit viatge experimental per l'univers



FINS LA PROPERA!



NIT

L'assalt al castell

Joc de nit de coneixença



Els objectes del follet

Joc de nit en família

El codi secret

Joc de nit en família

Nit d'estels

Constel·lacions i llegendes



Repte Fest

Creativitat i cooperació



Vetllada de comiat



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A LES CODINES

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **CONSTRUIM I LLANCEM UN COET:** Construïrem el nostre propi coet i el farem volar tot descobrint algunes de les lleis de la física.
- **RIERA DE LA SOLANA:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **OBSERVEM L'ECLIPSI:** Buscarem un bon lloc amb visibilitat per observar junts i juntes l'eclipsi del 12 d'agost, el fenomen astronòmic més esperat de l'any. Des de les nostres contrades serà parcial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SALT DEL MIR:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **CASTELL DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descobrirem el sistema solar i com es mouen els astres... i a més aprendrem algunes coses d'astronomia tot experimentant.
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **NEBULOSES I BIG BANG:** Intentarem entendre l'origen i l'evolució de l'univers a través de diferents experiments.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?



Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Tir amb arc a partir dels 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A LES CODINES

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si ploqués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.



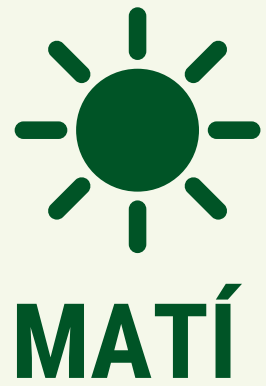
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



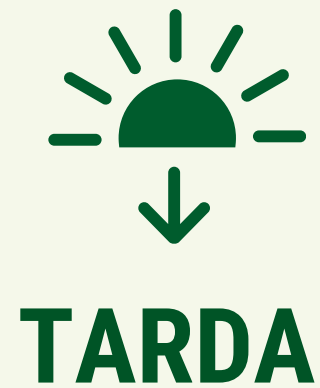
Salt del Mir
Excursió de tot el dia



Castell de Montesquiú
Visita cultural*

Torneig multiesportiu
Esports per equips

Descobrim els insectes
Matí ambiental
Recollida
Fins aviat!



Salt del Mir
Excursió de tot el dia

Jocs a la piscina
Cursa d'orientació

Fem de trementinaires
Taller de record
Preparació de la vetllada

Instal·lació
Benvinguts i benvingudes!
Presentació del programa



El codi secret
Joc de nit de coneixença

Nit d'estels
Constel·lacions i llegendes

La sardina
Joc de nit en família



Vetllada de comiat

*Excursió en cotxe particular. Entrada a càrrec de cada família.



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LES CODINES

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor o monitora, informació dels horaris de les activitats i els àpats i altres detalls de caràcter organitzatiu.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SALT DEL MIR:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **CASTELL DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **JOCS D'AIGUA A LA PISCINA I CURSA D'ORIENTACIÓ:** Jocs dinamitzats a la piscina i cursa d'orientació amb mapa i brúixola.
- **LA SARDINA:** Fet i amagar del revés. Qui serà l'últim en amagar-se?
- **TORNEIG MULTIESPORT:** Tastet de diferents esports per equips.
- **FEM DE TREMENTINAIRES I PREPARACIÓ DE LA VETLLADA:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar. Després, prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LES CODINES

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.