



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A MAS CABÀLIES

DILLUNS

DIMARTS

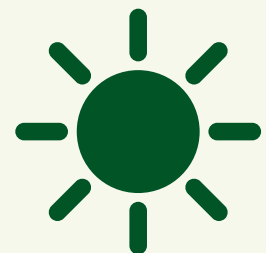
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ

**Construim i
llancem un coet**

Descobrim les
lleis de la física



**Olimpíades
pageses i
tir amb arc**

Lleure i
aventura

**El Puig de
la Caritat**

Excursió

**Sant Joan
de les
Abadesses**

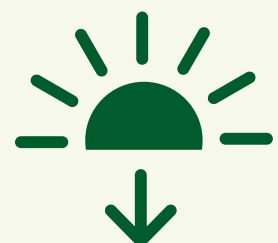
Visita cultural*

**L'aventura
esportiva**

Esports
alternatius

Recollida

Fem les maletes i
ens acomiadem
de la casa



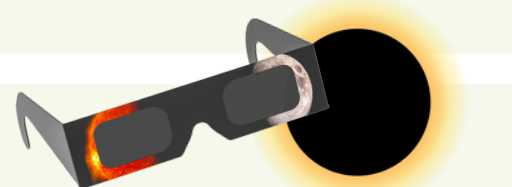
TARDA

Instal·lació

Obrim les portes
i ens coneixem!

**El torrent
del Muig**

Excursió de
descoberta pels
voltants de la casa



**Observem
l'eclipsi**

El fenomen
astronòmic més
esperat de l'any



**DINAR DE
PÍCNIC**

Ogassa

Excursió



El Sistema Solar

Astres: planetes,
estrelles
i molt més

**Nebuloses i
Big Bang**

Un petit viatge
experimental per
l'univers



**FINS LA
PROPERA!**



NIT

L'assalt al castell

Joc de nit de
coneixença



**Els objectes
del follet**

Joc de nit en família

El codi secret

Joc de nit en
família

Nit d'estels

Constel·lacions
i llegendes



Repte Fest

Creativitat i
cooperació



**Vetllada
de comiat**



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A MAS CABÀLIES

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **CONSTRUIM I LLANCEM UN COET:** Construïrem el nostre propi coet i el farem volar tot descobrint algunes de les lleis de la física.
- **EL TORRENT DEL MUIG:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podrem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **OBSERVEM L'ECLIPSI:** Buscarem un bon lloc amb visibilitat per observar junts i juntes l'eclipsi del 12 d'agost, el fenomen astronòmic més esperat de l'any. Des de les nostres contrades serà parcial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **EL PUIG DE LA CARITAT I OGASSA:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **SANT JOAN DE LES ABADESSES:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descobrirem el sistema solar i com es mouen els astres... i a més aprendrem algunes coses d'astronomia tot experimentant.
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **NEBULOSES I BIG BANG:** Intentarem entendre l'origen i l'evolució de l'univers a través de diferents experiments.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?



Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Tir amb arc a partir dels 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSI A MAS CABÀLIES

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués.

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.