

# activitats en família

# VACANCES ESTIU 2025

## LA TRAÛNA

DILLUNS

DIMARTS

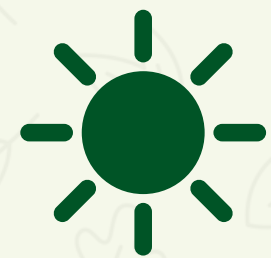
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



**MATÍ**

**La gimcana de La Traüna**

Gimcana de descoberta de l'entorn



**Olimpíades pageses i tir amb arc**

Lleure i aventura



**DINAR DE PÍCNIC**

**Jocs de simulació ambiental**

Exploració de la natura\*



**Torneig multiesportiu**

Esports per equips

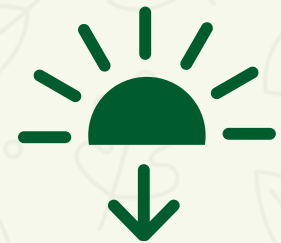


**Descobrim els insectes**

Matí ambiental

**Recollida**

Fins aviat!



**TARDA**



**Instal·lació**

Benvinguts i benvingudes!  
**Presentació del programa**

**Descoberta de la Tordera**

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



**Acrosport i el bosc dels sentits**

Tarda de benestar



**Sant Marçal**

Excursió de tot el dia

**Jocs a la piscina**



**Cursa d'orientació**



**Fem de trementinaires**

Taller de record

**Preparació de la vetllada**



**NIT**

**L'assalt al castell**

Joc de nit de coneixença

**Els objectes del follet**

Joc de nit en família

**El codi secret**

Joc de nit en família



**Nit d'estels**

Constel·lacions i llegendes



**La sardina**

Joc de nit en família

**Vetllada de comiat**



# detall de les activitats

# VACANCES ESTIU 2025

## LA TRAÜNA

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor o monitora, informació dels horaris de les activitats i els àpats i altres detalls de caràcter organitzatiu.
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **LA GIMCANA DE LA TRAÜNA:** Una gimcana en format taulell per a descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **DESCOBERTA DE LA TORDERA:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **ACROSPORT I EL BOSC DELS SENTITS:** Sessió d'acrosport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per viure el bosc d'una forma diferent i sensorial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SANT MARÇAL:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **JOC DE SIMULACIÓ AMBIENTAL:** Amb jocs de córrer i de pensament, explorarem l'entorn, descobrint tipus de plantes i simulant rols d'animals.
- **JOC D'AIGUA A LA PISCINA I CURSA D'ORIENTACIÓ:** Jocs dinamitzats a la piscina i cursa d'orientació amb mapa i brúixola.
- **LA SARDINA:** Fet i amagar del revés. Qui serà l'últim en amagar-se?
- **TORNEIG MULTIESPORT:** Tastet de diferents esports per equips.
- **FEM DE TREMENTINAIRES I PREPARACIÓ DE LA VETLLADA:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podem fer servir per a la nostra cura i benestar. Després, prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

\*Tir amb arc a partir dels 8 anys.

### què cal portar?

#### GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

#### PER A L'HABITACIÓ\*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

#### PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



\*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.