

activitats en família

VACANCES ESTIU 2025

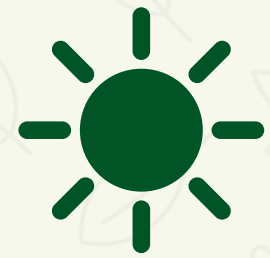
CAL PONS

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ



Colònia Vidal
Visita cultural*

Torneig multiesportiu

Esports per equips

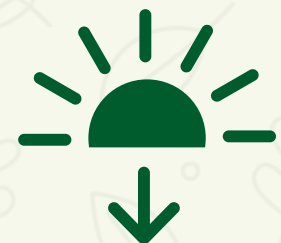


Descobrim els insectes

Matí ambiental

Recollida

Fins aviat!



TARDA



Instal·lació
Benvinguts i benvingudes!
Presentació del programa

Piscina**



Cursa d'orientació



Fem de trementinaires

Taller de record

Preparació de la vetllada



NIT

Nit d'estels
Constel·lacions i llegendes

La sardina
Joc de nit en família



Vetllada de comiat



- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor o monitora, informació dels horaris de les activitats i els àpats i altres detalls de caràcter organitzatiu.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **COLÒNIA VIDAL:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **PISCINA I CURSA D'ORIENTACIÓ:** Temps a la piscina i cursa d'orientació amb mapa i brúixola.
- **LA SARDINA:** Fet i amagar del revés. Qui serà l'últim en amagar-se?
- **TORNEIG MULTIESPORT:** Tastet de diferents esports per equips.
- **FEM DE TREMENTINAIRES I PREPARACIÓ DE LA VETLLADA:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar. Després, prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.

què cal portar?

GENERAL

- Roba i calçat còmode.
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.