

# activitats en família

# VACANCES ESTIU 2025

## LES CODINES

**DIMECRES**



**Instal·lació**  
Benvinguts i  
benvingudes!  
**Presentació  
del programa**

**El codi secret**  
Joc de nit de  
coneixença

**DIJOUS**

**Salt del Mir**  
Excursió de  
tot el dia



**Salt del Mir**  
Excursió de  
tot el dia



**Nit d'estels**  
Constel·lacions i llegendes

**DIVENDRES**



**Castell de  
Montesquiú**  
Visita cultural\*

**Jocs a la  
piscina**

**Cursa  
d'orientació**



**La sardina**  
Joc de nit en família



**DISSABTE**

**Torneig  
multiesportiu**  
Esports per  
equips



**Fem de  
trementinaires**  
Taller de record  
**Preparació de  
la vetllada**

**Vetllada  
de comiat**



**DIUMENGE**

**Descobrim  
els insectes**  
Matí ambiental  
**Recollida**  
Fins aviat!





# detall de les activitats

# VACANCES ESTIU 2025

## LES CODINES

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor o monitora, informació dels horaris de les activitats i els àpats i altres detalls de caràcter organitzatiu.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SALT DEL MIR:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **CASTELL DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **JOCS D'AIGUA A LA PISCINA I CURSA D'ORIENTACIÓ:** Jocs dinamitzats a la piscina i cursa d'orientació amb mapa i brúixola.
- **LA SARDINA:** Fet i amagar del revés. Qui serà l'últim en amagar-se?
- **TORNEIG MULTIESPORT:** Tastet de diferents esports per equips.
- **FEM DE TREMENTINAIRES I PREPARACIÓ DE LA VETLLADA:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar. Després, prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.

# VACANCES ESTIU 2025

## LES CODINES

### què cal portar?

#### GENERAL

- Roba i calçat còmode.
- Capelina per si plogués

#### PER A L'HABITACIÓ\*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

#### PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



\*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.