

activitats en família

VACANCES ESTIU 2025

LES CODINES

DILLUNS

DIMARTS

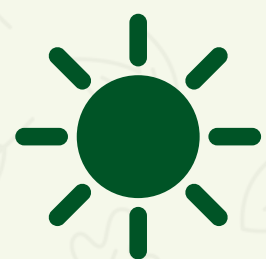
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ

La gimcana de Les Codines

Gimcana de descoberta de l'entorn



Olimpíades pageses i tir amb arc

Lleure i aventura

Salt del Mir

Excursió de tot el dia



Castell de Montesquiú

Visita cultural*

Torneig multiesportiu

Esports per equips

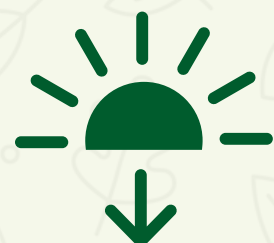


Descobrim els insectes

Matí ambiental

Recollida

Fins aviat!



TARDA



Instal·lació

Benvinguts i benvingudes!

Presentació del programa

Volta a la Solana

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



Acrosport i el bosc dels sentits

Tarda de benestar



DINAR DE PÍCNIC

Salt del Mir

Excursió de tot el dia



Jocs a la piscina



Cursa d'orientació



Fem de trementinaires

Taller de record

Preparació de la vetllada



NIT

L'assalt al castell

Joc de nit de coneixença

Els objectes del follet

Joc de nit en família

El codi secret

Joc de nit en família



Nit d'estels

Constel·lacions i llegendes

La sardina

Joc de nit en família



Vetllada de comiat



detall de les activitats

VACANCES ESTIU 2025

LES CODINES

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor o monitora, informació dels horaris de les activitats i els àpats i altres detalls de caràcter organitzatiu.
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **LA GIMCANA DE LES CODINES:** Una gimcana en format taulell per a descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conèixer i conèixer la natura que ens envolta.
- **RIERA DE LA SOLANA:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podrem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **ACROSPORT I EL BOSC DELS SENTITS:** Sessió d'acrosport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per viure el bosc d'una forma diferent i sensorial.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SALT DEL MIR:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **CASTELL DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **JOCS D'AIGUA A LA PISCINA I CURSA D'ORIENTACIÓ:** Jocs dinamitzats a la piscina i cursa d'orientació amb mapa i brúixola.
- **LA SARDINA:** Fet i amagar del revés. Qui serà l'últim en amagar-se?
- **TORNEIG MULTIESPORT:** Tastet de diferents esports per equips.
- **FEM DE TREMENTINAIRES I PREPARACIÓ DE LA VETLLADA:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar. Després, prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Tir amb arc a partir dels 8 anys.

VACANCES ESTIU 2025

LES CODINES

què cal portar?

GENERAL

- Roba i calçat còmode.
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.