

ESMORZAR
DINAR
BERENAR
SOPAR
DILLUNS

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Arròs amb verdures
 Amanida
 Hamburguesa de vedella i **xampinyons saltejats***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

 Amanida de pasta**
 Amanida
 Lluç arrebossat i **daus de carbassó***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIMARTS

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Amanida de lleties
 Daus de pollastre adobats
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

 Puré de verdures
 Amanida
 Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIMECRES

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Pasta **amb verdures***
 Amanida
 Botifarra de porc al forn **amb xampinyons***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

 Mongeta tendra amb patata
 Amanida
 Calamars a la romana
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIJOUS

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Amanida de cigrons
 Amanida
 Truita de carbassó amb patata i **verdures de temporada al forn***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

 Amanida d'arròs
 Daus de gallindí amb salsa de xampinyons
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIVENDRES

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Pasta a la napolitana amb formatge ratllat
 Amanida
 Vedella a la jardinera
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

 Crema de carbassó amb crostons de pa
 Amanida
 Lluç a la romana
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DISSABTE

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Empedrat de mongetes blanques
 Amanida
 Pollastre al forn i **samfaina***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

 Arròs amb tomàquet
 Amanida
 Truita de patates i ceba
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIUMENGE

 Llet amb cacau / Cafè
 Pa, galetes, margarina i melmelada,
 cereals i embotit
 Fruita del temps i iogurts

 Canelons de carn
 Amanida
 Bacallà a la llauna **amb ceba confitada***
 Flam / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

 Bledes amb patata
 Amanida
 Daus de **pollastre** adobats i **tomàquet al forn***
 logurt natural sense sucre / Fruita del temps

Guarnicions: xampinyons saltejats, carbassó en daus, carbassó arrebossat, pastanaga en daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots, etc.

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge. S'ofereix l'opció de pa integral sota petició.

*S'indiquen en negreta els complementos i preparacions culinàries per als àpats dels adults.

** Possibilitat de fer sopa de brou amb pasta.

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pícnics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)