

# actividades en familia

# VACACIONES VERANO 2025

## CAN GRAU

LUNES

MARTES

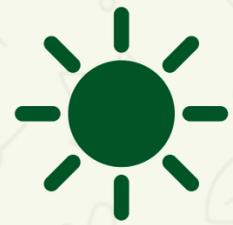
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA

**La gincana de Can Grau**

Gincana de descubrimiento del entorno



**Olimpiadas payesas y tiro con arco**

Ocio educativo y aventura

**Vamos a la playa: ¡Sitges!**

Excursión de todo el día



**Monasterio budista del Garraf**

Visita cultural\*

**Torneo multideportivo**

Deportes por equipos

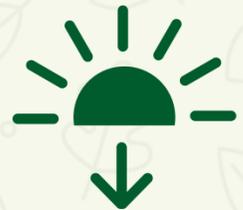


**Descubrimos los insectos**

Mañana ambiental

**Recogida**

¡Hasta pronto!



TARDE



**Instalación**

¡Bienvenidos y bienvenidas!

**Presentación del programa**

**L'avenc de l'esquerrà**

Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa



**Acrosport y el bosque de los sentidos**

Tarde de bienestar

**Vamos a la playa: ¡Sitges!**

Excursión de todo el día



**Juegos en la piscina**

**Carrera de orientación**



**Hacemos de trementinaires**

Taller de recuerdo

**Preparación de la velada**



NOCHE

**El asalto al castillo**

Juego de noche de conocimiento

**Los objetos del duende**

Juego de noche en familia

**El código secreto**

Juego de noche en familia



**Noche de estrellas**

Constelaciones y leyendas

**La sardina**

Juego de noche en familia



**Velada de despedida**



\*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.

# detalle de las actividades

# VACACIONES VERANO 2025

## CAN GRAU

- **INSTALACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, información de los horarios de las actividades y las comidas y otros detalles de carácter organizativo.
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **LA GINCANA DE CAN MASSAGUER:** Una gincana en formato tablero para descubrir los entornos de la casa de colonias y aprender a convivir y a conocer la naturaleza que nos rodea.
- **VUELTA A LOS CASTAÑOS:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)\*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **ACROSPORT Y EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS:** Sesión de acroport donde trabajaremos el bienestar físico y pondremos a prueba nuestros sentidos para vivir el bosque de una forma diferente y sensorial.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **EL GORG NEGRE Y EL CLOT DE L'INFERN:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **BREDA Y LA TRADICIÓN ALFARERA:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **JUEGOS DE AGUA EN LA PISCINA Y CARRERA DE ORIENTACIÓN:** Juegos dinamizados en la piscina y carrera de orientación con mapa y brújula.
- **LA SARDINA:** El escondite del revés. ¿Quién será el último en esconderse?
- **TORNEO MULTIDEPORTIVO:** Cata de diferentes deportes por equipos.
- **HACEMOS DE TREMENTINAIRES Y PREPARACIÓN DE LA VELADA:** Haremos un taller con plantas y hierbas del bosque que podremos utilizar para nuestro cuidado y bienestar. Después prepararemos la velada de la noche.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?
- **DESCUBRIMOS LOS INSECTOS:** La babosa Bernat nos llevará a descubrir los insectos terrestres del prado y sus adaptaciones, así como las características más destacadas de cada uno.

Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

\*Tiro con arco a partir de los 8 años.

### ¿qué hace falta llevar?

#### GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

#### PARA LA HABITACIÓN\*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

#### PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



\*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.