

actividades en familia

VACACIONES VERANO 2025

LES CODINES

LUNES

MARTES

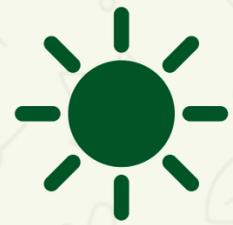
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA

La gincana de Les Codines

Gincana de descubrimiento del entorno



Olimpiadas payesas y tiro con arco

Ocio educativo y aventura

Salt del Mir

Excursión de todo el día



Castillo de Montesquiú

Visita cultural*

Torneo multideportivo

Deportes por equipos



Descubrimos los insectos

Mañana ambiental

Recogida

¡Hasta pronto!



TARDE



Instalación

¡Bienvenidos y bienvenidas!

Presentación del programa

Vuelta a la Solana

Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa



Acrosport y el bosque de los sentidos

Tarde de bienestar



Salt del Mir

Excursión de todo el día

Juegos en la piscina



Carrera de orientación



Hacemos de trementinaires

Taller de recuerdo

Preparación de la velada



NOCHE

El asalto al castillo

Juego de noche de conocimiento

Los objetos del duende

Juego de noche en familia



El código secreto

Juego de noche en familia

Noche de estrellas

Constelaciones y leyendas



La sardina

Juego de noche en familia

Velada de despedida



*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.

detalle de las actividades

VACACIONES VERANO 2025

LES CODINES

- **INSTALACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, información de los horarios de las actividades y las comidas y otros detalles de carácter organizativo.
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **LA GINCANA DE LES CODINES:** Una gincana en formato tablero para descubrir los entornos de la casa de colonias y aprender a convivir y a conocer la naturaleza que nos rodea.
- **VUELTA A LA SOLANA:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **ACROSPORT Y EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS:** Sesión de acroport donde trabajaremos el bienestar físico y pondremos a prueba nuestros sentidos para vivir el bosque de una forma diferente y sensorial.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **SALT DEL MIR:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **CASTILLO DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **JUEGOS DE AGUA EN LA PISCINA Y CARRERA DE ORIENTACIÓN:** Juegos dinamizados en la piscina y carrera de orientación con mapa y brújula.
- **LA SARDINA:** El escondite del revés. ¿Quién será el último en esconderse?
- **TORNEO MULTIDEPORTIVO:** Cata de diferentes deportes por equipos.
- **HACEMOS DE TREMENTINAIRES Y PREPARACIÓN DE LA VELADA:** Haremos un taller con plantas y hierbas del bosque que podremos utilizar para nuestro cuidado y bienestar. Después prepararemos la velada de la noche.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?
- **DESCUBRIMOS LOS INSECTOS:** La babosa Bernat nos llevará a descubrir los insectos terrestres del prado y sus adaptaciones, así como las características más destacadas de cada uno.

Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

*Tiro con arco a partir de los 8 años.

¿qué hace falta llevar?

GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

PARA LA HABITACIÓN*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.