

DESAYUNO
COMIDA
MERIENDA
CENA
LUNES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Arroz con verduritas
Ensalada
Hamburguesa de ternera y **champiñones salteados***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Ensalada de pasta**
Ensalada
Merluza rebozada y **dados de calabacín***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

MARTES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Ensalada de lentejas
Dados de pollo adobados
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Puré de verduras
Ensalada
Tortilla de patatas y cebolla con pan con tomate
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

MIÉRCOLES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Pasta **con verduritas***
Ensalada
Butifarra de cerdo al horno **con champiñones***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Judías verdes con patata
Ensalada
Calamares a la romana
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

JUEVES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Ensalada de garbanzos
Ensalada
Tortilla de calabacín con patata y **verduras de temporada al horno***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Ensalada de arroz
Dados de pavo con salsa de champiñones
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

VIERNES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Pasta a la napolitana con queso rallado
Ensalada
Ternera a la jardinera
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Crema de calabacín con picatostes de pan
Ensalada
Merluza a la romana
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

SÁBADO

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Empedrado de judías blancas
Ensalada
Pollo al horno y **samfaina***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Arroz con tomate
Ensalada
Tortilla de patatas y cebolla
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

DOMINGO

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada, cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Canelones de carne
Ensalada
Bacalao "a la llauna" **con cebolla confitada***
Flan / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Acelgas con patata
Ensalada
Dados de **pollo** adobados y **tomate al horno***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Guarniciones: champiñones salteados, calabacín en dados, calabacín rebozado, zanahoria en dados, patata panadera, patatas fritas, samfaina, cebolla, pimientos, etc.

Se cocina con aceite de girasol alto oleico y se aliña con aceite de oliva extra virgen. Se ofrece la opción de pan integral bajo petición.

*Se indican en negrita los complementos y preparaciones culinarias para las comidas de los adultos.

**Posibilidad de hacer sopa de caldo con pasta.

El menú puede variar para adaptarse a los grupos (pícnics) o por causas del servicio (núm. de plazas, cambios de grupo, proveedores...).