

actividades familiares

Todas las actividades son conjuntas, a excepción de las que veis marcadas para adultos (A) o para niños/as (I).

VACACIONES VERANO 2025

LA RECTORIA DE LA SELVA

SEMANA ESPECIAL "SINGLES" CON HIJOS/AS

LUNES

MARTES

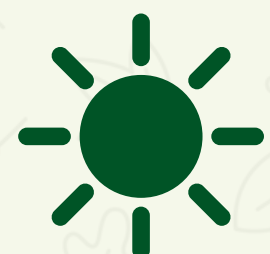
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA



La Gincana ambiental

Aventura en familia

Piscina

¡A remojarse!

A Taller de conexión y crecimiento personal

I Land Art

Prisión de Busa

Excursión de todo el día

A Creatividad y expresión personal

I Taller de comederos y bolsitas de olor

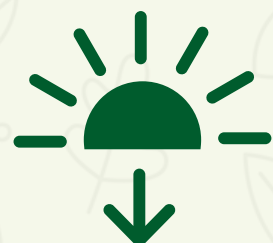


Carrera de orientación

¡Nos ponemos a prueba!

Recogida

¡Hasta pronto!



TARDE



Instalación

¡Bienvenidos y bienvenidas!

Presentación del programa

A I Parque de aventura

I Ruralimpiadas

Rocódromo, tiro con arco y juegos cooperativos

Aventura en familia



COMIDA DE PÍCNIC

Y al llegar a la casa...

Baño en la piscina



Kayac en el pantano de Sant Ponç*

Salida familiar



A Preparación de la velada

I Aventura deportiva



NOCHE

Juegos para conocerse

El contrabandista

Juego de noche en familia

Las banderas

Juego de noche en familia

El código secreto

Juego de noche en familia



La sardina

Juego de noche en familia

Noche de estrellas

Constelaciones y leyendas

A Juego de noche para adultos

I Cine al aire libre

Fiesta de despedida



*Excursión en coche particular.

detalle de las actividades

VACACIONES VERANO 2025

LA RECTORIA DE LA SELVA
SEMANA ESPECIAL "SINGLES" CON HIJOS/AS

- **INSTALACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, información de los horarios de las actividades y las comidas y otros detalles de carácter organizativo.
- **JUEGOS PARA CONOCERSE:** Dinámicas divertidas de presentación y cohesión de grupo para romper el hielo y hacer nuevas amistades.
- **EL CONTRABANDISTA:** La emoción llega con El Contrabandista, un juego de noche con linternas donde unos harán de contrabandistas y los otros de guardianes en una carrera llena de estrategia.
- **LA GINCANA AMBIENTAL:** Los niños y niñas disfrutarán de una gincana temática en formato tablero, resolviendo retos en grupo de manera autónoma.
- **PISCINA:** Un rato divertido de juegos de agua y baño en la piscina para remojarnos y pasárnoslo muy bien.
- **PARQUE DE AVENTURA* (para adultos y niños/as de +10 años):** Parque de aventura con un circuito por los árboles donde tendrás que cruzar puentes de mono, pasarelas y tirolinas. ¿Te atreves?
- **RURALIMPIADAS:** Una versión rural y alocada de las Olimpiadas, con pruebas físicas, de puntería y de equilibrio diseñadas para reír, cooperar y competir con buen humor. Una actividad perfecta para vivir el espíritu olímpico en un entorno natural y lúdico.
- **LAS BANDERAS:** Una noche de acción y estrategia con este clásico juego donde dos equipos compiten para capturar la bandera del bando contrario y defender la propia. ¡Un reto donde el trabajo en equipo, la táctica y la rápida reacción serán claves para la victoria!
- **TALLER DE CONEXIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL:** Un espacio íntimo y transformador para reconectar con uno mismo y con los otros a través del trabajo emocional y corporal. Este taller fomenta el autoconocimiento, la escucha activa y la presencia, ofreciendo una experiencia de crecimiento personal y bienestar emocional muy completa.
- **LAND ART:** Una actividad creativa y sensorial donde los niños y niñas explorarán el entorno natural mientras crean obras de arte con elementos del bosque. El Land Art fomenta la conexión con la naturaleza, la creatividad y la expresión libre, despertando la mirada artística y la sensibilidad ambiental.
- **ROCÓDROMO (+8 años), TIRO CON ARCO (+8 años) Y JUEGOS COOPERATIVOS:** Una combinación de aventura y cooperación donde pondremos a prueba la agilidad y la fuerza con el rocódromo, la precisión y la concentración con el tiro con arco y compartiremos momentos de complicidad con juegos cooperativos que refuerzan los lazos de grupo.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde tendremos que coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **PRISIÓN DE BUSA:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.

Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

*Parque de aventura a partir de 10 años y tiro con arco y rocódromo a partir de 8 años.

detalle de las actividades

VACACIONES VERANO 2025

LA RECTORIA DE LA SELVA

SEMANA ESPECIAL "SINGLES" CON HIJOS/AS

- **BAÑO EN LA PISCINA:** ¡Un rato de diversión en la piscina de la casa para refrescarnos y pasárnoslo muy bien!
- **LA SARDINA:** El escondite del revés. ¿Quién será el último en esconderse?
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **CREATIVIDAD Y EXPRESIÓN PERSONAL:** Un taller pensado para fomentar la imaginación y el mundo interior de los adultos mediante dinámicas de expresión artística, juegos teatrales o plásticos que permiten comunicar emociones e ideas de una manera lúdica y segura.
- **TALLER DE COMEDEROS Y BOLSITAS DE OLOR:** Una propuesta manual y sostenible donde los niños y niñas elaborarán comederos para pájaros con materiales naturales y bolsitas aromáticas con hierbas. Un espacio para trabajar la creatividad, el respeto por el medio ambiente y la cura de nuestro entorno natural.
- **KAYAC EN EL PANTANO DE SANT PONÇ:** Una salida única donde, con transporte en coche, nos desplazaremos hasta el pantano de Sant Ponç para disfrutar de una aventura en kayak. Una actividad refrescante y emocionante para descubrir el entorno desde el agua, trabajando la coordinación, el equilibrio y la confianza.
- **JUEGO DE NOCHE PARA ADULTOS:** Una propuesta pensada para ofrecer diversión y complicidad entre adultos a través de un juego nocturno lleno de retos, dinámicas de humor y actividades cooperativas.
- **CINE AL AIRE LIBRE:** Una noche mágica bajo las estrellas donde los niños y niñas podrán relajarse y disfrutar de una película al aire libre en un ambiente tranquilo y acogedor.
- **CARRERA DE ORIENTACIÓN:** Carrera de orientación muy divertida con mapa y brújula.
- **AVENTURA DEPORTIVA:** ¡Conecta con los sentidos! Es una experiencia dinámica y llena de energía donde los niños y niñas descubrirán la diversión de los deportes alternativos y minoritarios. A través de juegos activos y emocionantes como el Goalball, el Spikeball o el Disc Golf exploraremos el deporte desde los sentidos y la cooperación. Esta aventura única pone a prueba su habilidad, confianza y trabajo en equipo, redefiniendo la manera en cómo vivimos la actividad física.
- **PREPARACIÓN DE LA VELADA:** Los adultos serán los encargados de diseñar y dinamizar la gran velada final. Una tarde para dejar volar la creatividad y organizar una noche especial llena de sorpresas, actuaciones y momentos compartidos que cerrarán la estada con buen humor y emoción.
- **FIESTA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y esto se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo perderás?

Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

VACACIONES VERANO 2025

LA RECTORIA DE LA SELVA

SEMANA ESPECIAL "SINGLES" CON HIJOS/AS

¿qué hace falta llevar?

GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

PARA LA HABITACIÓN*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.