

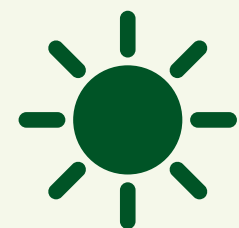


ACTIVITATS EN FAMÍLIA

SETMANA SANTA 2026

LES CODINES

DIJOUS **2**



MATÍ

DIVENDRES **3**

Descobrim Les Codines



DISSABTE **4**

Olímpíades pageses
i tir amb arc



DIUMENGE **5**

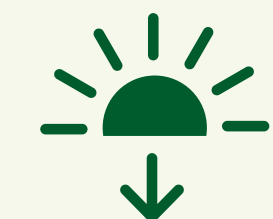
Excursió al
Castell de
Montesquiú



DILLUNS **6**



Land Art i
Mindfulness



TARDA

Benvinguda i
presentació
del programa

Volta a la
Solana
Excursió



Cursa
d'orientació i
jocs de simulació
ambiental



Tarda de contes i
taller d'ous de Pasqua

**FINS LA
PROPERA!**



NIT

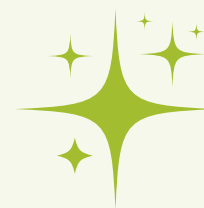
Assalt al castell

Joc de nit de
coneixença

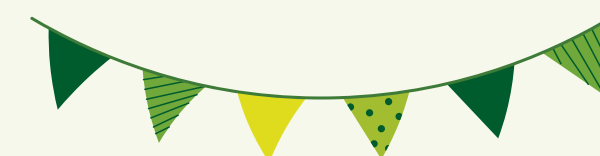


El codi dels bandolers

Joc de nit en família



Estels i
llegendes



Vetllada de comiat



DETALLS DE LES ACTIVITATS

SETMANA SANTA 2026

LES CODINES

- **PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i altres.
- **ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **DESCOBRIM LES CODINES:** Una gimcana en format taulell per descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conèixer la natura que ens envolta.
- **VOLTA A LA SOLANA:** Sortida de descoberta on observarem els racons més característics de la zona on ens trobem.
- **EL CODI DELS BANDOLERS:** Joc de nit cooperatiu i estratègic on poden participar infants i adults. Serem com bandolers comunicant-nos amb missatges secrets.
- **OLIMPIADES PAGESES:** Diferents proves en equips, veurem quin és el millor!
- **TIR AMB ARC (+ 8 ANYS)*:** Posa a prova la teva punteria, seràs capaç de donar-li a la diana?
- **CURSA D'ORIENTACIÓ:** Petita cursa per equips on aprendrem a orientar-nos amb diferents tècniques i un mapa. A trobar totes les fites amagades per la finca!
- **JOCS DE SIMULACIÓ AMBIENTAL:** Participa en diferents dinàmiques dins de l'entorn espectacular de la casa.
- **ESTELS I LLEGENDES:** Observarem el firmament i les constel·lacions, i escoltarem antigues històries sobre les estrelles.
- **EXCURSIÓ AL CASTELL DE MONTESQUIU:** Farem una visita cultural d'aquest impressionant castell.
- **TARDA DE CONTES I TALLER D'OUS DE PASQUA:** Taller on farem i decorarem els ous de Pasqua amb molts colors.
- **VETLLADA DE COMIAT:** Nit festiva per acomiadar-nos amb alegria!
- **LAND ART I MINDFULNESS:** Ens posarem creatius amb la natura, què pot sortir?

*Tir amb arc a partir de 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

SETMANA SANTA 2026

LES CODINES

DE MANERA GENERAL

- Roba i calçat còmode

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.