

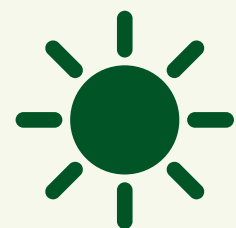


ACTIVITATS EN FAMÍLIA

SETMANA SANTA 2026

LA CINGLERA, ELS PORXOS I CAN MATEU

DIJOUS **2**



MATÍ

DIVENDRES **3**

Descobrim Can Mateu



DISSABTE **4**

Parc d'aventura i
jocs de cooperació
en família



DIUMENGE **5**

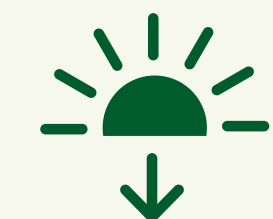
Excursió al
Monestir de
Sant Pere de
Casserres



DILLUNS **6**



Land Art i
Mindfulness



TARDA

Benvinguda i
presentació
del programa

El poble
encantat

Excursió



Cursa
d'orientació i
jocs de simulació
ambiental



Tarda de contes i
taller d'ous de Pasqua

**FINS LA
PROPERA!**



NIT

Assalt al castell

Joc de nit de
coneixença



El codi dels bandolers

Joc de nit en família



Estels i
llegendes



Vetllada de comiat



DETALLS DE LES ACTIVITATS

SETMANA SANTA 2026

LA CINGLERA, ELS PORXOS I CAN MATEU

- **PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i altres.
- **ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **DESCOBRIM CAN MATEU:** Una gimcana en format taulell per descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **EL POBLE ENCANTAT:** Sortida de descoberta on observarem els racons més característics de la zona on ens trobem. Explorarem el poble abandonat de Sant Romà de Sau i el seu mirador a la presa.
- **EL CODI DELS BANDOLERS:** Joc de nit cooperatiu i estratègic on poden participar infants i adults. Serem com bandolers comunicant-nos amb missatges secrets.
- **PARC D'AVENTURA (+8 ANYS)* I JOCS COOPERATIUS EN FAMÍLIA:** Parc d'aventura amb un circuit pels arbres amb ponts penjants i tirolines.
- **CURSA D'ORIENTACIÓ:** Petita cursa per equips on aprendrem a orientar-nos amb diferents tècniques i un mapa. A trobar totes les fites amagades per la finca!
- **JOCS DE SIMULACIÓ AMBIENTAL:** Participa en diferents dinàmiques dins de l'entorn espectacular de la casa.
- **ESTELS I LLEGENDES:** Observarem el firmament i les constel·lacions, i escoltarem antigues històries sobre les estrelles.
- **EXCURSIÓ AL MONESTIR DE SANT PERE DE CASSERRES:** Sortida cultural al Monestir de Sant Pere de Casserres.
- **TARDA DE CONTES I TALLER D'OUS DE PASQUA:** Taller on farem i decorarem els ous de Pasqua amb molts colors.
- **VETLLADA DE COMIAT:** Nit festiva per acomiadar-nos amb alegria!
- **LAND ART I MINDFULNESS:** Ens posarem creatius amb la natura, què pot sortir?

*Parc d'aventures a partir de 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

SETMANA SANTA 2026

LA CINGLERA, ELS PORXOS I CAN MATEU

DE MANERA GENERAL

- Roba i calçat còmode

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.