



ACTIVIDADES EN FAMILIA

VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

LES CODINES

LUNES

MARTES

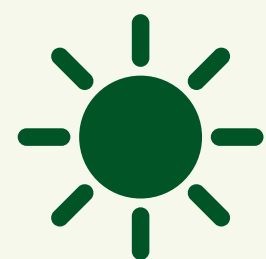
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA

La gincana de Les Codines

Gincana de descubrimiento del entorno



Olimpiadas payesas y tiro con arco

Ocio educativo y aventura

Salt del Mir

Excursión de todo el día



Castillo de Montesquiú

Visita cultural*

La aventura deportiva

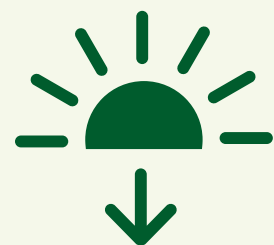
Deportes alternativos



Recogida



COMIDA DE PÍCNIC



TARDE



Instalación
¡Abrimos las puertas y nos conocemos!

Vuelta a la Solana

Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa



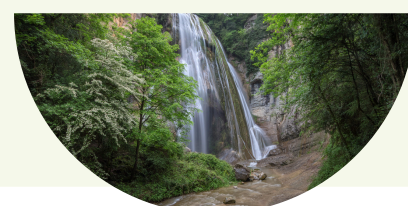
AcroNatura y descubrimos los insectos

Tarde de bienestar



Salt del Mir

Excursión de todo el día



Brújula Sumergida



Carrera de orientación y prueba en la piscina

EcoTaller

Taller con plantas

DecoParty

Preparación de la velada



HASTA LA PRÓXIMA



NOCHE

El asalto al castillo

Juego de noche de conocimiento



Los objetos del duende

Juego de noche en familia

El código secreto

Juego de noche en familia



Noche de estrellas

Constelaciones y leyendas



Reto Fest

Creatividad y cooperación

Velada de despedida



*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.



- **INSTALACIÓN:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, horarios de actividades y comidas, organización general... ¡y juegos para conocernos!
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **LA GINCANA DE LES CODINES:** Una gincana en formato tablero para descubrir los entornos de la casa de colonias y aprender a convivir y a conocer la naturaleza que nos rodea.
- **VUELTA A LA SOLANA:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **ACRONATURA Y DESCUBRIMOS LOS INSECTOS:** Sesión de acrosport donde trabajaremos el bienestar físico y pondremos a prueba nuestros sentidos para vivir el bosque de una forma diferente y sensorial. La babosa Bernat nos llevará a descubrir los insectos terrestres del prado y sus adaptaciones, así como las características más destacadas de cada uno.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **SALT DEL MIR:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **CASTILLO DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **BRÚJULA SUMERGIDA:** ¡Carrera de orientación con mapa y brújula y prueba final en la piscina!
- **RETO FEST:** ¡Batería de retos virales donde pondremos a prueba la creatividad, habilidad, destreza, rapidez y la cooperación entre todos y todas!
- **LA AVENTURA DEPORTIVA:** Es una experiencia dinámica y llena de energía en la que los participantes descubrirán la diversión de los deportes alternativos y minoritarios.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Haremos un taller con plantas y hierbas del bosque que podremos utilizar para nuestro cuidado y bienestar y prepararemos la velada de la noche.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?



¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

LES CODINES

GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

PARA LA HABITACIÓN*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.