



# ACTIVIDADES EN FAMILIA

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

MAS CABÀLIES

LUNES

MARTES

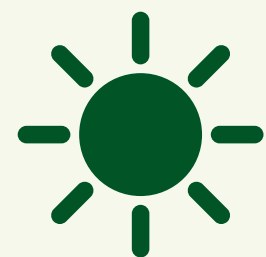
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA

## La gincana de Mas Cabàlies

Gincana de descubrimiento del entorno



## Olimpiadas payesas y tiro con arco

Ocio educativo y aventura

## El Puig de la Caritat

Excursión



## Sant Joan de les Abadesses

Visita cultural\*

## La aventura deportiva

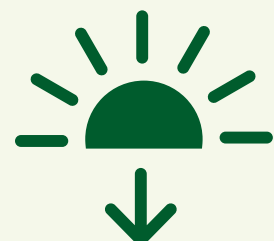
Deportes alternativos



Recogida



COMIDA DE PÍCNIC



TARDE



## Instalación

¡Abrimos las puertas y nos conocemos!

## El torrent del Muig

Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa



## AcroNatura y descubrimos los insectos

Tarde de bienestar



## Ogassa

Excursión



## Brújula Sumergida



Carrera de orientación y prueba en la piscina

## EcoTaller

Taller con plantas

## DecoParty

Preparación de la velada



HASTA LA PRÓXIMA



NOCHE

## El asalto al castillo

Juego de noche de conocimiento



## Los objetos del duende

Juego de noche en familia

## El código secreto

Juego de noche en familia



## Noche de estrellas

Constelaciones y leyendas



## Reto Fest

Creatividad y cooperación



## Velada de despedida

\*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.



## DETALLES DE LAS ACTIVIDADES

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

MAS CABÀLIES

- **INSTALACIÓN:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, horarios de actividades y comidas, organización general... ¡y juegos para conocernos!
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **LA GINCANA DE MAS CABÀLIES:** Una gincana en formato tablero para descubrir los entornos de la casa de colonias y aprender a convivir y a conocer la naturaleza que nos rodea.
- **EL TORRENT DEL MUIG:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)\*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **ACRONATURA Y DESCUBRIMOS LOS INSECTOS:** Sesión de acrosport donde trabajaremos el bienestar físico y pondremos a prueba nuestros sentidos para vivir el bosque de una forma diferente y sensorial. La babosa Bernat nos llevará a descubrir los insectos terrestres del prado y sus adaptaciones, así como las características más destacadas de cada uno.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **EL PUIG DE LA CARITAT Y OGASSA:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **SANT JOAN DE LES ABADESSES:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **BRÚJULA SUMERGIDA:** ¡Carrera de orientación con mapa y brújula y prueba final en la piscina!
- **RETO FEST:** ¡Batería de retos virales donde pondremos a prueba la creatividad, habilidad, destreza, rapidez y la cooperación entre todos y todas!
- **LA AVENTURA DEPORTIVA:** Es una experiencia dinámica y llena de energía en la que los participantes descubrirán la diversión de los deportes alternativos y minoritarios.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Haremos un taller con plantas y hierbas del bosque que podremos utilizar para nuestro cuidado y bienestar y prepararemos la velada de la noche.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?

Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

\*Tiro con arco a partir de los 8 años.



## ¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

MAS CABÀLIES

### GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

### PARA LA HABITACIÓN\*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

### PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



\*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.