



# ACTIVITATS EN FAMÍLIA

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

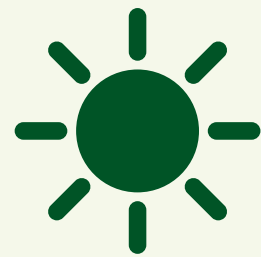
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



**MATÍ**



 **Parc d'aventura i tir amb arc**

Lleure i aventura



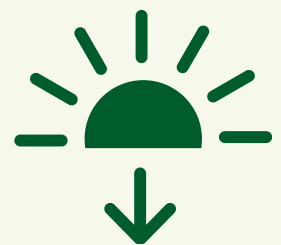
**Sant Pere de Graudescales**  
Visita cultural\*



**L'aventura esportiva**  
Esports alternatius



**Recollida**



**TARDA**



**Instal·lació**  
Obrim les portes i ens coneixem!

**Brúixola Submergida**



Cursa d'orientació i prova a la piscina

**AcroNatura i descobrim els insectes**

Tarda de benestar

**EcoTaller**  
Taller amb plantes

**DecoParty**  
Preparació de la vetllada



**NIT**

**L'assalt al castell**  
Joc de nit de coneixença



**Repte Fest**  
Creativitat i cooperació

**El codi secret**  
Joc de nit en família



**Vetllada de comiat**



\*Excursió en cotxe particular. Entrada a càrrec de cada família.



## DETALLS DE LES ACTIVITATS

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **PARC D'AVENTURA (+10 anys) I TIR AMB ARC (+8 anys)\*:** Parc d'aventura amb un circuit pels arbres on hauràs de creuar ponts de mico, passeres i tirolines. T'hi atraveixes?
- **BRÚIXOLA SUBMERGIDA:** Cursa d'orientació amb mapa i brúixola i prova final a la piscina!
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **SANT PERE DE GRAUDESCALES:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **ACRONATURA I DESCOBRIM ELS INSECTES:** Sessió d'acorsport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per a viure el bosc d'una forma diferent i sensorial. El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions així com les característiques més destacada de cadascun.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriran la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar i prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

\*Parc d'aventura a partir dels 10 anys. Tir amb arc a partir dels 8 anys.



## QUÈ CAL PORTAR?

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

### GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

### PER A L'HABITACIÓ\*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

### PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



\*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.