



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

SETMANA ESPECIAL "SINGLES" AMB FILLS/ES

Totes les activitats són conjuntes, a excepció de les que veureu marcades per a adults (A) o per a infants (I).

DILLUNS

DIMARTS

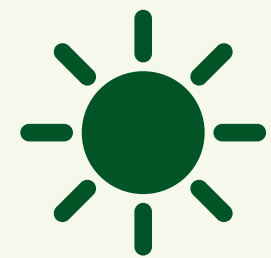
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ



Gimcana ambiental

Descobrim Viladoms!

A Taller de creixement personal

I Land Art

Presó de Busa

Excursió de tot el dia

Rocòdrom i tir amb arc

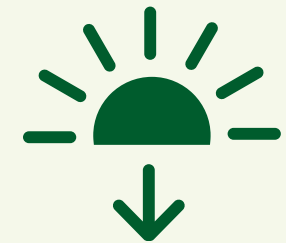
Aventura en família



A L'or de la terra: Taller d'estampació de cúrcuma

I Taller de menjadores i bossetes d'olor

Recollida



TARDA

Obrim les portes i ens coneixem!

Presentació del programa i instal·lació

I A Parc d'aventura

I Ruralimpíades



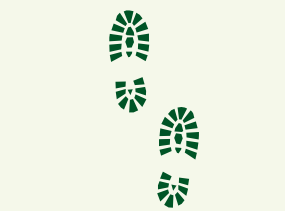
Brúixola Submergida

Cursa d'orientació i prova a la piscina



DINAR DE PÍCNIC

Presó de Busa



Excursió de tot el dia

Caiaç al pantà de Sant Ponç*

Sortida familiar



DecoParty

Preparació de la vetllada

FINS LA PROPERA!



NIT

Jocs de coneixença
Assalt al Castell
Joc de nit en família

El codi dels emboscats
Joc de nit en família



Repte Fest
Joc de nit en família

Nit d'estels
Constel·lacions i llegendes



A Joc de nit per adults
I Cinema a la fresca

Festa de comiat



*Excursió en cotxe particular.



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

SETMANA ESPECIAL "SINGLES" AMB FILLS/ES

- **INSTAL·LACIÓ I PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **GIMCANA AMBIENTAL:** Una gimcana en format taulell per descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **PARC D'AVENTURA* (per a adults i infants de +10 anys):** Parc d'aventura amb un circuit pels arbres on hauràs de creuar ponts de mico, passeres i tirolines, t'hi atreveixes?
- **RURALIMPÍADES:** Una versió rural i esbojarrada de les Olimpíades, amb proves físiques, de punteria i d'equilibri dissenyades per riure, cooperar i competir amb bon humor. Una activitat perfecta per viure l'esperit olímpic en un entorn natural i lúdic.
- **EL CODI DELS EMBOSCATS:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordina velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **TALLER DE CONNEXIÓ I CREIXEMENT PERSONAL:** Un espai íntim i transformador per a reconnectar amb un mateix i amb els altres a través del treball emocional i corporal. Aquest taller fomenta l'autoconeixement, l'escolta activa i la presència, oferint una experiència de creixement personal i benestar emocional molt completa.
- **LAND ART:** Una activitat creativa i sensorial on els infants exploraran l'entorn natural tot creant obres d'art amb elements del bosc. El Land Art fomenta la connexió amb la natura, la creativitat i l'expressió lliure, despertant la mirada artística i la sensibilitat ambiental.
- **BRÚIXOLA SUBMERGIDA:** Cursa d'orientació amb mapa i brúixola i prova final a la piscina!
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **PRESÓ DE BUSA:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Parc d'aventura a partir dels 10 anys.



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

SETMANA ESPECIAL "SINGLES" AMB FILLS/ES

- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **ROCÒDROM (+8 anys), TIR AMB ARC (+8 anys)*:** Una combinació d'aventura i cooperació on posarem a prova l'agilitat i la força al rocòdrom, la precisió i concentració amb el tir amb arc.
- **CAIAC AL PANTÀ DE SANT PONÇ:** Una sortida única on, amb transport en cotxe, ens desplaçarem fins al pantà de Sant Ponç per gaudir d'una aventura en caiac. Una activitat refrescant i emocionant per descobrir l'entorn des de l'aigua, treballant la coordinació, l'equilibri i la confiança.
- **JOC DE NIT PER ADULTS:** Una proposta pensada per oferir diversió i complicitat entre adults a través d'un joc nocturn ple de reptes, dinàmiques d'humor i activitats cooperatives.
- **CINEMA A LA FRESCA:** Una nit màgica sota les estrelles on els infants podran relaxar-se i gaudir d'una pel·lícula a l'aire lliure en un ambient tranquil i acollidor.
- **L'OR DE LA TERRA:** Taller estampació cúrcuma.
- **TALLER DE MENJADORES I BOSSETES D'OLOR:** Una proposta manual i sostenible on els infants elaboraran menjadores per a ocells amb materials naturals i bossetes aromàtiques amb herbes. Un espai per treballar la creativitat, el respecte pel medi ambient i la cura del nostre entorn.
- **DECOPARTY:** Entre tots i totes col·laborarem en la decoració de l'espai on a la nit celebrarem la gran festa!
- **FESTA DE COMIAT:** Un gran final de setmana on ballarem, cantarem i ens ho passarem d'allò més bé per acomiadar-nos com cal de la casa, l'entorn i totes les famílies!

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Tir amb arc i rocòdrom a partir dels 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LA RECTORIA DE LA SELVA

SETMANA ESPECIAL "SINGLES" AMB FILLS/ES

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.