



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN MATEU, ELS PORXOS I LA CINGLERA

DILLUNS

DIMARTS

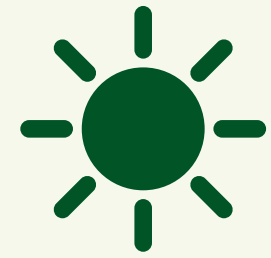
DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ

La gimcana de Can Mateu

Gimcana de descoberta de l'entorn



Parc d'aventura i tir amb arc

Lleure i aventura



DINAR DE PÍCNIC

Pont de Malafogassa

Excursió



Monestir de Sant Pere de Casseres

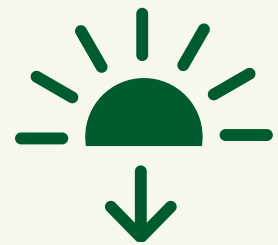
Visita cultural*

L'aventura esportiva

Esports alternatius



Recollida



TARDA



Instal·lació

Obrim les portes i ens coneixem!

El poble encantat

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



AcroNatura i descobrim els insectes

Tarda de benestar

Vilanova de Sau

Excursió



Caiaç al pantà de Sau

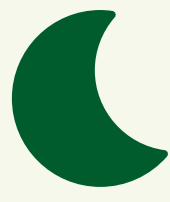
Activitat aquàtica**



EcoTaller
Taller amb plantes

DecoParty

Preparació de la vetllada



NIT

L'assalt al castell

Joc de nit de coneixença



Els objectes del follet

Joc de nit en família

El codi secret

Joc de nit en família



Nit d'estels

Constel·lacions i llegendes



Repte Fest

Creativitat i cooperació



Vetllada de comiat

*Excursió en cotxe particular. Entrada a càrrec de cada família.

** Per l'activitat del caiaç és imprescindible saber nedar.



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN MATEU, ELS PORXOS I LA CINGLERA

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **LA GIMCANA DE CAN MATEU:** Una gimcana en format taulell per a descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **EL POBLE ENCANTAT:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **PARC D'AVENTURA I TIR AMB ARC (+8 anys)*:** Parc d'aventura amb un circuit pels arbres on hauràs de creuar ponts de mico, passeres i tirolines. T'hi atraveixes?
- **ACRONATURA I DESCOBRIM ELS INSECTES:** Sessió d'acorsport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per a viure el bosc d'una forma diferent i sensorial. El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions així com les característiques més destacada de cadascun.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **PONT DE MALAFOGASSA I VILANOVA DE SAU:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **MONESTIR DE SANT PERE DE CASSERRES:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **CAIAC AL PANTÀ DE SAU**:** Descoberta en caiac d'uns dels pantans més emblemàtics de Catalunya.
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriren la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podem fer servir per a la nostra cura i benestar i prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Parc d'aventura i tir amb arc a partir dels 8 anys.

** Per l'activitat del caiac és imprescindible saber nedar.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAN MATEU, ELS PORXOS I LA CINGLERA

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.