



## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAL PONS

DILLUNS

DIMARTS

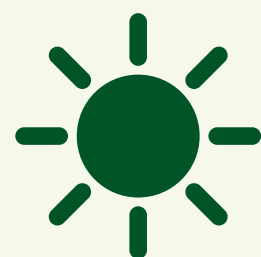
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



**MATÍ**

### La gimcana de Cal Pons

Gimcana de descoberta de l'entorn



### Olimpíades pageses i tir amb arc

Lleure i aventura

### La riera de Merlès

Excursió de tot el dia



### Colònia Vidal

Visita cultural\*

### L'aventura esportiva

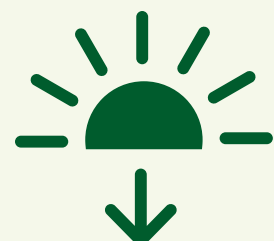
Esports alternatius



**Recollida**



**DINAR DE PÍCNIC**



**TARDA**



### Instal·lació

Obrim les portes i ens coneixem!

### El Llobregat

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



### AcroNatura i descobrim els insectes

Tarda de benestar



### La riera de Merlès

Excursió de tot el dia



### Brúixola Submergida



Cursa d'orientació i prova a la piscina\*\*

### EcoTaller

Taller amb plantes

### DecoParty

Preparació de la vetllada



**NIT**

### L'assalt al castell

Joc de nit de coneixença



### Els objectes del follet

Joc de nit en família

### El codi secret

Joc de nit en família



### Nit d'estels

Constel·lacions i llegendes



### Repte Fest

Creativitat i cooperació



### Vetllada de comiat



## DETALLS DE LES ACTIVITATS

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAL PONS

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **LA GIMCANA DE CAL PONS:** Una gimcana en format taulell per a descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **EL LLOBREGAT:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podrem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **ACRONATURA I DESCOBRIM ELS INSECTES:** Sessió d'acorsport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per a viure el bosc d'una forma diferent i sensorial. El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions així com les característiques més destacada de cadascun.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **LA RIERA DE MERLÈS:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **COLÒNIA VIDAL:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **BRÚIXOLA SUBMERGIDA:** Cursa d'orientació amb mapa i brúixola i prova final a la piscina!
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriren la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar i prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?
- **DESCOBRIM ELS INSECTES:** El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions, així com les característiques més destacades de cadascun.

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

\*Tir amb arc a partir dels 8 anys.



## QUÈ CAL PORTAR?

# VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

CAL PONS

### GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

### PER A L'HABITACIÓ\*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

### PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



\*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.