



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LES CODINES

DILLUNS

DIMARTS

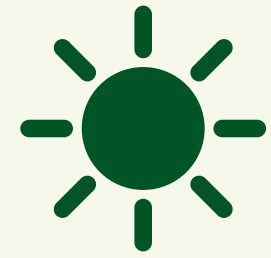
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE



MATÍ

La gimcana de Les Codines

Gimcana de descoberta de l'entorn



Olimpíades pageses i tir amb arc

Lleure i aventura

Salt del Mir

Excursió de tot el dia



Castell de Montesquiú

Visita cultural*

L'aventura esportiva

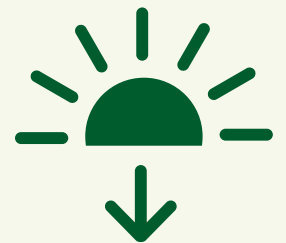
Esports alternatius



Recollida



DINAR DE PÍCNIC



TARDA



Instal·lació

Obrim les portes i ens coneixem!

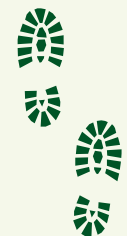
Volta a la Solana

Excursió de descoberta pels voltants de la casa



AcroNatura i descobrim els insectes

Tarda de benestar



Salt del Mir

Excursió de tot el dia



Brúixola Submergida



Cursa d'orientació i prova a la piscina

EcoTaller

Taller amb plantes

DecoParty

Preparació de la vetllada



NIT

L'assalt al castell

Joc de nit de coneixença



Els objectes del follet

Joc de nit en família

El codi secret

Joc de nit en família



Nit d'estels

Constel·lacions i llegendes



Repte Fest

Creativitat i cooperació

Vetllada de comiat



*Excursió en cotxe particular. Entrada a càrrec de cada família.



DETALLS DE LES ACTIVITATS

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LES CODINES

- **INSTAL·LACIÓ:** Instal·lació a les habitacions, presentació del monitor/a, horaris d'activitats i àpats, organització general i jocs de coneixença!
- **L'ASSALT AL CASTELL:** Joc de nit amb llanterna per equips que ens permetrà que tots i totes ens posem cares i noms.
- **LA GIMCANA DE LES CODINES:** Una gimcana en format taulell per a descobrir els entorns de la casa de colònies i aprendre a conviure i conèixer la natura que ens envolta.
- **RIERA DE LA SOLANA:** Sortida de descoberta pels entorns de la casa de colònies on descobrirem els racons més característics de la zona.
- **ELS OBJECTES DEL FOLLET:** El follet Rigolet ha perdut tot el que duia al sac mentre grimpava pels arbres. El podrem ajudar a trobar tot allò que ha perdut?
- **OLIMPIADES PAGESES I TIR AMB ARC (+8 anys):** Les olimpíades més divertides amb les proves més rurals. I ull, que provarem l'art de la punteria!
- **ACRONATURA I DESCOBRIM ELS INSECTES:** Sessió d'acorsport on treballarem el benestar físic i posarem a prova els nostres sentits per a viure el bosc d'una forma diferent i sensorial. El llimac Bernat ens portarà a descobrir els insectes terrestres del prat i les seves adaptacions així com les característiques més destacada de cadascun.
- **EL CODI SECRET:** Joc de nit amb llanterna per equips on haurem de coordinar velocitat i memòria per a desxifrar el codi secret que amaga l'equip contrari.
- **SALT DEL MIR:** Sortida de tot el dia amb dinar de pícnic per gaudir del paisatge, la flora i la fauna de la zona a través de camins i corriols.
- **NIT D'ESTELS:** Descobrirem el cel tot observant les seves constel·lacions i coneixent les llegendes que perduren en el temps.
- **CASTELL DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada i desplaçament a càrrec de cada família particular.
- **BRÚIXOLA SUBMERGIDA:** Cursa d'orientació amb mapa i brúixola i prova final a la piscina!
- **REPTE FEST:** Bateria de reptes virals on posarem a prova la creativitat, habilitat, destresa, rapidesa i la cooperació entre tots i totes!
- **L'AVENTURA ESPORTIVA:** És una experiència dinàmica i plena d'energia on els participants descobriren la diversió dels esports alternatius i minoritaris.
- **ECOTALLER + DECOPARTY:** Farem un taller amb plantes i herbes del bosc que podrem fer servir per a la nostra cura i benestar i prepararem la vetllada de la nit.
- **VETLLADA DE COMIAT:** És la darrera nit i això s'ha de celebrar! Jocs, dinàmiques i balls: t'ho perdràs?

Aquestes activitats poden variar per causes alienes a Fundesplai (meteorologia, participants...).

*Tir amb arc a partir dels 8 anys.



QUÈ CAL PORTAR?

VACANCES EN FAMÍLIA ESTIU 2026

LES CODINES

GENERAL

- Roba i calçat còmode
- Capelina per si plogués

PER A L'HABITACIÓ*

- Llençol de sobre
- Funda de coixí
- Tovalloles

PER A LES ACTIVITATS

- Llanterna per als jocs de nit



*A l'habitació hi ha llençols de sota i mantes.