

DESAYUNO
COMIDA
MERIENDA
CENA
LUNES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Arroz con salsa de tomate
Ensalada (lechuga y olivas)
Hamburguesa de ternera y **champiñones salteados***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Ensalada de pasta**
Tortilla de patatas i cebolla
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

MARTES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Lentejas estofadas con hortalizas
Merluza rebozada y ensalada de lechuga y maíz
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Ensaladilla
Contramuslo de pollo asado
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

MIÉRCOLES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Pasta a la napolitana y queso
Ensalada (olivas y maíz)
Butifarra de cerdo al horno **con champiñones***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Judías verdes con patata
Ensalada (lechuga y remolacha)
Bacalao al horno con samfaina
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

JUEVES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Ensalada de garbanzos vegetal
Nuggets de pollo con patatas chips
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Ensalada de arroz
Tortilla de calabacín con patata y **verduras de temporada al horno***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

VIERNES

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Pasta con verduras y queso rallado
Ensalada (lechuga y olivas)
Salchichas de cerdo con **verdura tricolor***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Menestra de verdura salteada
Ensalada (lechuga y remolacha)
Merluza a la romana y **tomate al horno***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

SÁBADO

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Arroz tres delicias
Ensalada (lechuga y zanahoria)
Pollo al horno y **cebolla y manzana***
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Pan con chocolate

Ensalada de pasta italiana (tomate, queso, olivas)
Tortilla de patatas y cebolla
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

DOMINGO

Leche con cacao / Café
Pan, galletas, margarina y mermelada,
cereales y embutido
Fruta del tiempo y yogures

Canelones de carne
Ensalada (lechuga y queso fresco)
Bacalao rebozado
Flan / Fruta del tiempo

Galletas con fruta del tiempo

Judías verdes con patata
Ensalada
Dados de **pollo** adobados
Yogur natural sin azúcar / Fruta del tiempo

Guarniciones: champiñones salteados, calabacín en dados, calabacín rebozado, zanahoria en dados, patata panadera, patatas fritas, samfaina, cebolla, pimientos, etc.

Se cocina con aceite de girasol alto oleico y se aliña con aceite de oliva extra virgen. Se ofrece la opción de pan integral bajo petición.

*Se indican en negrita los complementos y preparaciones culinarias para las comidas de los adultos.

**Posibilidad de hacer sopa de caldo con pasta.

El menú puede variar para adaptarse a los grupos (pícnics) o por causas del servicio (núm. de plazas, cambios de grupo, proveedores...).