

ESMORZAR
DINAR
BERENAR
SOPAR
DILLUNS

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Arròs amb salsa de tomàquet
Amanida (enciam i olives)
Hamburguesa de vedella i **xampinyons saltejats***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

Amanida de pasta**
Truita de patates i ceba
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIMARTS

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Llenties estofades amb hortalisses
Lluç arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

Ensaladilla
Contracuixes de pollastre rostit
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIMECRES

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Pasta a la napolitana i formatge
Amanida (olives i blat de moro)
Botifarra de porc **amb bolets***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

Mongeta tendra amb patata
Amanida (enciam i remolatxa)
Bacallà al forn amb samfaina
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIJOUS

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Amanida de cigrons vegetal
Nuggets de pollastre amb patates xip
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

Amanida d'arròs
Truita de carbassó amb patata i **verdures de temporada al forn***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIVENDRES

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Pasta amb verdures i formatge ratllat
Amanida (enciam i olives)
Salsitxes de porc amb **verdura tricolor***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

Minestra de verdura saltejada
Amanida (enciam i remolatxa)
Lluç a la romana i **tomàquet al forn***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DISSABTE

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Arròs tres delícies
Amanida (enciam i pastanaga)
Pollastre al forn i **ceba i poma***
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Pa amb xocolata

Amanida de pasta italiana (tomàquet, formatge, olives)
Truita de patates i ceba
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

DIUMENGE

Llet amb cacau / Cafè
Pa, galetes, margarina i melmelada,
cereals i embotit
Fruita del temps i iogurts

Canelons de carn
Amanida (enciam i formatge fresc)
Bacallà arrebossat
Flam / Fruita del temps

Galetes amb fruita del temps

Mongeta tendra amb patata
Amanida
Daus de pollastre adobats
iogurt natural sense sucre / Fruita del temps

Guarnicions: xampinyons saltejats, carbassó en daus, carbassó arrebossat, pastanaga en daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots, etc.
Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge. S'ofereix l'opció de pa integral sota petició.

*S'indiquen en negreta els complementos i preparacions culinàries per als àpats dels adults.

** Possibilitat de fer sopa de brou amb pasta.

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pícnics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)