



# ACTIVIDADES EN FAMILIA

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

## PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN CAN GRAU

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 <b>MAÑANA</b>		<b>Construimos y lanzamos un cohete</b> Descubrimos las leyes de la física 	<b>Olimpiadas payesas y tiro con arco</b> Ocio educativo y aventura	<b>Vamos a la playa: ¡Sitges!</b> Excursión de todo el día  <b>DINAR DE PÍCNIC</b>	<b>Monasterio budista del Garraf</b> Visita cultural*	<b>La aventura deportiva</b> Deportes alternativos	<b>Recogida</b> Hacemos las maletas y nos despedimos
 <b>TARDE</b>	<b>Instalación</b> ¡Abrimos las puertas y nos conocemos!	<b>L'avenc de l'esquerrà</b> Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa	 <b>Observamos el eclipse</b> El fenómeno astronómico más esperado del año	<b>Vamos a la playa: ¡Sitges!</b> Excursión de todo el día 	 <b>El Sistema Solar</b> Astros: planetas, estrellas y mucho más	<b>Nebulosas y Big Bang</b> Un pequeño viaje experimental por el universo 	<b>HASTA LA PRÓXIMA</b> 
 <b>NOCHE</b>	<b>El asalto al castillo</b> Juego de noche de conocimiento	<b>Los objetos del duende</b> Juego de noche en familia	<b>El código secreto</b> Juego de noche en familia 	<b>Noche de estrellas</b> Constelaciones y leyendas 	<b>Reto Fest</b> Creatividad y cooperación	<b>Velada de despedida</b> 	

\*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.



## DETALLES DE LAS ACTIVIDADES

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

## PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN CAN GRAU

- **INSTALACIÓN:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, horarios de actividades y comidas, organización general... ¡y juegos para conocernos!
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **CONSTRUIMOS Y LANZAMOS UN COHETE:** Construiremos nuestro propio cohete y lo haremos volar mientras descubrimos algunas de las leyes de la física.
- **L'AVENC DE L'ESQUERRÀ:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)\*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **OBSERVAMOS EL ECLIPSE:** Buscaremos un buen lugar con visibilidad para observar juntos y juntas el eclipse del día 12 de agosto, el fenómeno astrológico más esperado del año. Desde nuestras casas el eclipse se verá parcial.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **VAMOS A LA PLAYA: ¡SITGES!:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **MONASTERIO BUDISTA DEL GARRAF:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descubriremos el sistema solar y como se mueven los astros... y, además, aprenderemos muchas cosas de astronomía mientras experimentamos.
- **RETO FEST:** ¡Batería de retos virales donde pondremos a prueba la creatividad, habilidad, destreza, rapidez y la cooperación entre todos y todas!
- **LA AVENTURA DEPORTIVA:** Es una experiencia dinámica y llena de energía en la que los participantes descubrirán la diversión de los deportes alternativos y minoritarios.
- **NEBULOSAS Y BIG BANG:** Intentaremos entender el origen y la evolución del universo a través de diferentes experimentos.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?



Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

\*Tiro con arco a partir de los 8 años.



## ¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

# VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN CAN GRAU

### GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

### PARA LA HABITACIÓN\*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

### PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



\*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.