



ACTIVIDADES EN FAMILIA

VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN LES CODINES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 MAÑANA		Construimos y lanzamos un cohete Descubrimos las leyes de la física 	Olimpiadas payesas y tiro con arco Ocio educativo y aventura	Salt del Mir Excursión de todo el día  DINAR DE PÍCNIC	Castillo de Montesquiú Visita cultural*	La aventura deportiva Deportes alternativos	Recogida Hacemos las maletas y nos despedimos
 TARDE	Instalación ¡Abrimos las puertas y nos conocemos!	Vuelta a la Solana Excursión de descubrimiento por los alrededores de la casa	 Observamos el eclipse El fenómeno astronómico más esperado del año	Salt del Mir Excursión de todo el día 	 El Sistema Solar Astros: planetas, estrellas y mucho más	Nebulosas y Big Bang Un pequeño viaje experimental por el universo 	HASTA LA PRÓXIMA 
 NOCHE	El asalto al castillo Juego de noche de conocimiento	Los objetos del duende Juego de noche en familia	El código secreto Juego de noche en familia 	Noche de estrellas Constelaciones y leyendas 	Reto Fest Creatividad y cooperación 	Velada de despedida	

*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.



DETALLES DE LAS ACTIVIDADES

VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN LES CODINES

- **INSTALACIÓN:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, horarios de actividades y comidas, organización general... ¡y juegos para conocernos!
- **EL ASALTO AL CASTILLO:** Juego de noche con linterna por equipos que nos permitirá que todos y todas nos pongamos caras y nombres.
- **CONSTRUIMOS Y LANZAMOS UN COHETE:** Construiremos nuestro propio cohete y lo haremos volar mientras descubrimos algunas de las leyes de la física.
- **VUELTA A LA SOLANA:** Salida de descubrimiento por los entornos de la casa de colonias donde veremos los rincones más característicos de la zona.
- **LOS OBJETOS DEL DUENDE:** El duende Rigolet ha perdido todo lo que llevaba en el saco mientras trepaba por los árboles. ¿Le podremos ayudar a encontrar todo lo que ha perdido?
- **OLIMPIADAS PAYESAS Y TIRO CON ARCO (+8 años)*:** Las olimpiadas más divertidas con las pruebas más rurales. Y ojo, ¡que probaremos el arte de la puntería!
- **OBSERVAMOS EL ECLIPSE:** Buscaremos un buen lugar con visibilidad para observar juntos y juntas el eclipse del día 12 de agosto, el fenómeno astrológico más esperado del año. Desde nuestras casas el eclipse se verá parcial.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **SALT DEL MIR:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **CASTILLO DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **EL SISTEMA SOLAR:** Descubriremos el sistema solar y como se mueven los astros... y, además, aprenderemos muchas cosas de astronomía mientras experimentamos.
- **RETO FEST:** ¡Batería de retos virales donde pondremos a prueba la creatividad, habilidad, destreza, rapidez y la cooperación entre todos y todas!
- **LA AVENTURA DEPORTIVA:** Es una experiencia dinámica y llena de energía en la que los participantes descubrirán la diversión de los deportes alternativos y minoritarios.
- **NEBULOSAS Y BIG BANG:** Intentaremos entender el origen y la evolución del universo a través de diferentes experimentos.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?



Estas actividades pueden variar por causas ajenas a Fundesplai (meteorología, participantes...).

*Tiro con arco a partir de los 8 años.



¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

VACACIONES EN FAMILIA VERANO 2026

PROGRAMA ESPECIAL ECLIPSE EN LES CODINES

GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

PARA LA HABITACIÓN*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.

actividades en familia

VACACIONES VERANO 2025

LES CODINES

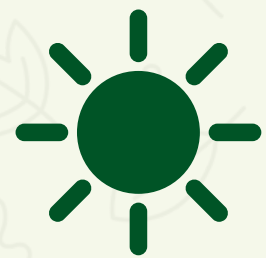
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



MAÑANA

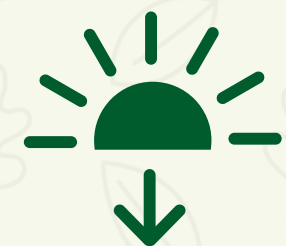
Salt del Mir
Excursión de todo el día



Castillo de Montesquiú
Visita cultural*

Torneo multideportivo
Deportes por equipos

Descubrimos los insectos
Mañana ambiental
Recogida
¡Hasta pronto!



TARDE

Instal·lació
Benvinguts i benvingudes!
Presentació del programa

Salt del Mir
Excursión de todo el día



Juegos en la piscina
Carrera de orientación



Hacemos de trementinaires
Taller de recuerdo

Preparación de la velada



NOCHE

El codi secret
Joc de nit de coneixença

Nit d'estels
Constel·lacions i llegendes

La sardina
Juego de noche en familia



Velada de despedida



*Excursión en coche particular. Entrada a cargo de cada familia.

- **INSTALACIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA:** Instalación en las habitaciones, presentación del monitor o monitora, información de los horarios de las actividades y las comidas y otros detalles de carácter organizativo.
- **EL CÓDIGO SECRETO:** Juego de noche con linterna por equipos donde deberemos coordinar velocidad y memoria para descifrar el código secreto que esconde el equipo contrario.
- **SALT DEL MIR:** Salida de todo el día con almuerzo de pícnic para disfrutar del paisaje, la flora y la fauna de la zona a través de caminos y senderos.
- **NOCHE DE ESTRELLAS:** Descubriremos el cielo observando sus constelaciones y conociendo las leyendas que perduran en el tiempo.
- **CASTILLO DE MONTESQUIU:** Visita cultural: entrada y desplazamiento particular a cargo de cada familia.
- **JUEGOS DE AGUA EN LA PISCINA Y CARRERA DE ORIENTACIÓN:** Juegos dinamizados en la piscina y carrera de orientación con mapa y brújula.
- **LA SARDINA:** El escondite del revés. ¿Quién será el último en esconderse?
- **TORNEO MULTIDEPORTIVO:** Cata de diferentes deportes por equipos.
- **HACEMOS DE TREMENTINAIRES Y PREPARACIÓN DE LA VELADA:** Haremos un taller con plantas y hierbas del bosque que podremos utilizar para nuestro cuidado y bienestar. Después prepararemos la velada de la noche.
- **VELADA DE DESPEDIDA:** ¡Es la última noche y eso se tiene que celebrar! Juegos, dinámicas y bailes: ¿te lo vas a perder?
- **DESCUBRIMOS LOS INSECTOS:** La babosa Bernat nos llevará a descubrir los insectos terrestres del prado y sus adaptaciones, así como las características más destacadas de cada uno.

¿qué hace falta llevar?

GENERAL

- Ropa y calzado cómodo
- Capellina por si llueve

PARA LA HABITACIÓN*

- Sábana encimera
- Funda de almohada
- Toallas

PARA LAS ACTIVIDADES

- Linterna para los juegos de noche



*En la habitación hay sábanas bajas y mantas.